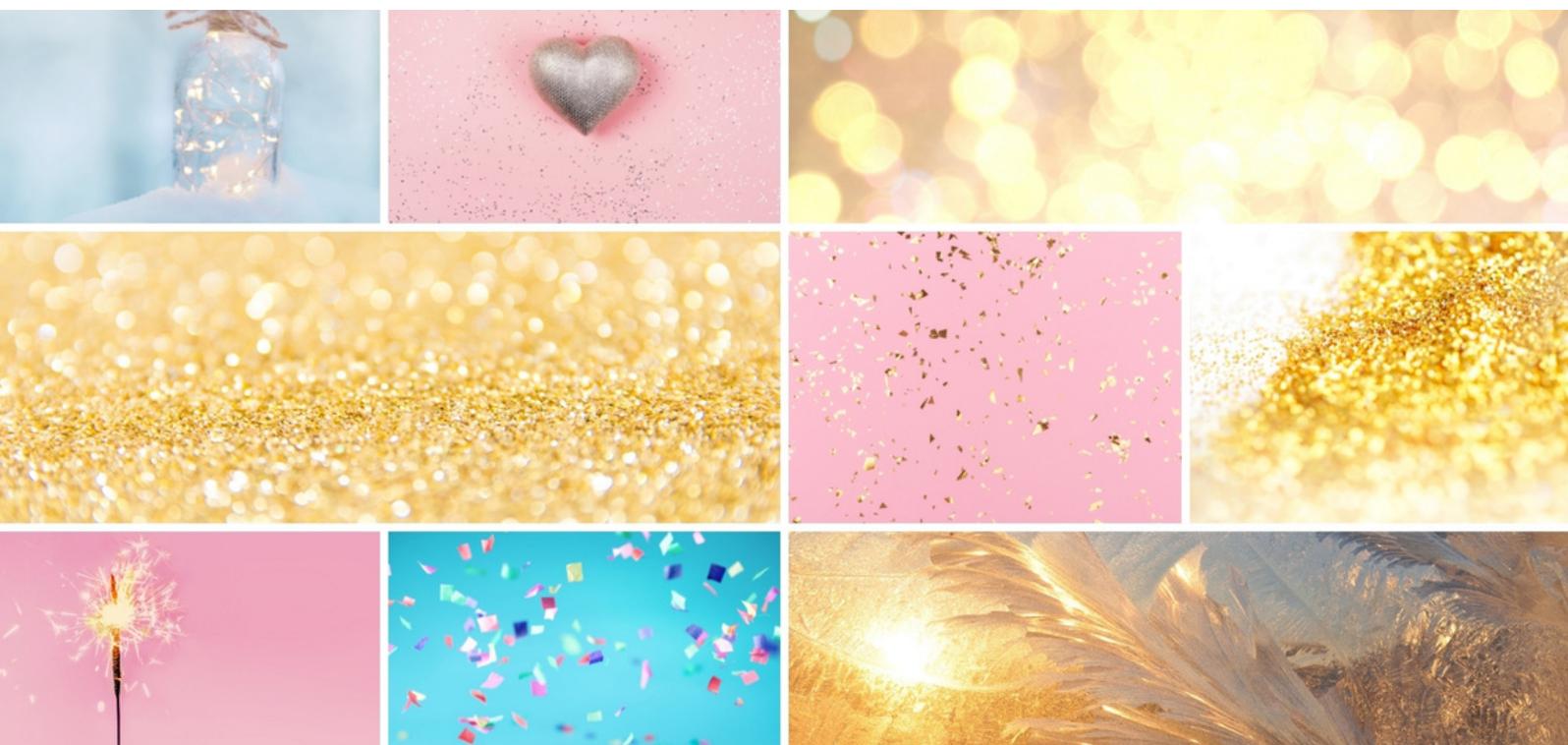


*Mrs Happy*

# Mache deinen Buch-Traum sichtbar



Gestalte deine Räume so,  
dass sie dich in deinem  
Traum-Leben unterstützen

# Hi & Willkommen

**Hi, ich bin Tanja!**

Happy Life & Energy Coach, Bestseller-Autorin & Glücksmomente-Sammlerin.

Ich zeige dir, wie du mehr Energie & Leichtigkeit in dein Zuhause holst und Raum schaffst für das, was dich glücklich macht & beflügelt.

Dabei unterstützen uns mein Best Buddy Healy, der magische Energiefrequenzen verteilt und Conscious Reading, das bewusste Lesen & Erschaffen im morphischen Feld, das so kraftvoll wirkt und deine Grösse & Schöpferkraft zeigt.

Hug your home & create your happy life!  
Lass uns gemeinsam starten.



*Hug your home & create your happy life!*

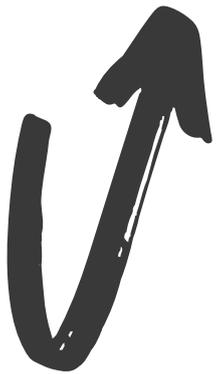
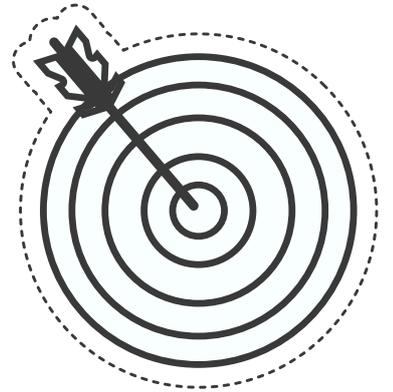


*Meine Bestseller-  
Zeit ist jetzt*

**Schreib-  
Queen**

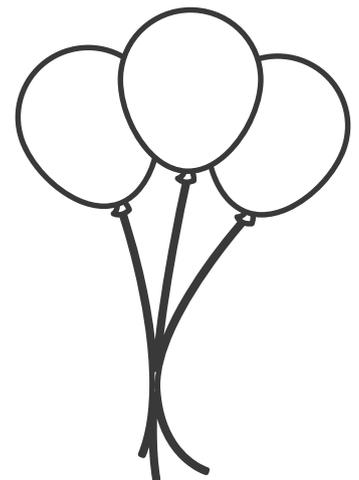
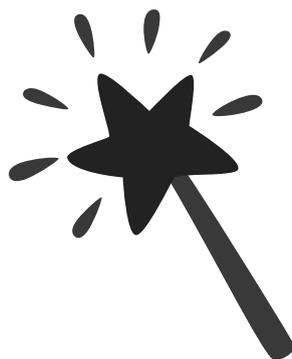


**Vertrauen**



*Go with the flow*

**JAAA**



*Fülle*

# Meine Schreib-Queen Krone



Davon mehr

Davon  
weniger

Mutausbruch  
JETZT!

**FOKUS**

Täglich  
ein  
Mini-Schritt

Dran bleiben

Glück.  
Glück.  
Glück.  
No matter  
what!

Neues  
Ritual

.....



Ich folge  
meinem  
Herzen.

**Glücklich sein  
ist (m)eine Wahl**

**JEDER  
SCHRITT ZÄHLT**

**Raus aus der  
Komfortzone -  
rein ins Leben**

**Na klar  
schaffe ich das!**

**GET HAPPY  
&  
LIVE THERE**

**Du. bist. toll.**

**Magic is  
something  
I make.**

**Ganz.  
präsent.  
sein.**

**Neue  
Gewohnheit auf  
dem Weg zu  
meinem Buch**

.....

.....



**Meine  
Priorität  
heute**

Kleiner Tipp: Schreiben

**Fülle  
leben &  
geniessen**

**Bestseller-  
Queen**

**I can.  
I do.  
Begin of  
my happy  
story.**

**Mal wieder  
Zeit für  
einen  
Mutausbruch**

.....

**Raus aus der  
Komfortzone.  
Rein ins  
Buch-Leben.**



**Ich bin  
mein  
eigener  
Boss**

**Ausmisten**



**Neue  
Gewohnheit**

**Loslassen**

**Ich  
bin  
gesund**

**Yes, I can.**

**Meine Leseliste**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Fokus.**

**Ich bin  
dankbar für**

.....

**Dran bleiben**

**Happiness  
Bucket List**

**Ich bin toll,  
weil**

**Meine  
Herzensziele**



**Ich bewege  
mich täglich.  
Meinen  
Körper &  
meine  
Gedanken.**

**Zeit  
für  
mich**

**Weniger  
denken,  
mehr  
sein & tun.**

**Ich sorge  
gut für mich.**

**Danke.  
Danke.  
Danke.**



**Ich bin  
wunder-  
voll.**

**Gesunde Ess-  
Gewohnheiten**

**Wichtige  
Erkenntnis**

**Ich achte auf  
mich & meinen  
Körper**

*Note to Self*

**Ich nehme  
mir jetzt  
bewusst Zeit  
zum Schreiben.**

**Meine Zeit  
ist JETZT!**

.....  
(dein Name)

**Bestseller**

**Das  
inspiriert  
mich zurzeit**

**Dafür bin ich  
dankbar**



**Pumperlgesund**

.....

**Diese Bücher  
inspirieren mich**

**Wichtige  
Erkenntnis**

**Das merke  
ich mir**

**Titel meines  
Buches**

**Wiss  
be  
gierig**

**Ich lerne  
täglich  
etwas  
Neues**

**Das möchte  
ich  
unbedingt  
noch lernen**

**Dafür bin ich  
dankbar**



**Meditate.  
Because some  
questions can't  
be answered  
by Google.**

.....

# Sei es dir wert

**Lasse deine Träume jetzt Wirklichkeit werden.**

Was ist dein mutigster Schritt genau jetzt?

Welches Buch, welches Projekt möchtest dich durch in die Welt kommen? Vergiss dabei nie: Du bist die einzige, die der Welt genau das schenken kann.

Welche Grossartigkeit hast du an dir bisher noch nicht anerkannt?

Was ist wohl alles möglich, wenn du dir Erlaubnis dazu gibst?

## **Mache deine Träume jetzt sichtbar in deinen Räumen**

Gestalte dein Vision Board und hänge es gut sichtbar für dich auf  
(manchmal ist das auch an der Innentür des Kleiderschranks, wenn du Mitbewohner hast)

Finde ein Symbol für diesen Traum & stelle es gut sichtbar an einem VIP-Logenplatz auf. Nur du kennst die Bedeutung davon. Lade es immer wieder mit Energie auf, in dem du es in die Hand nimmst, dich in deine Ziel-Energie begibst und dann Schritt für Schritt gehst.

Wenn du möchtest, dass wir einige Schritte zusammen gehen, dann melde dich bei mir - ich freue mich von Herzen

[mrs-happy.net/meine-angebote](https://mrs-happy.net/meine-angebote) oder einfach [tanja@mrs-happy.net](mailto:tanja@mrs-happy.net)



*Jede Menge happy moments für dich, deine Tanja*